

Fiestas de fin de año

Para que "Las Fiestas" sean una fiesta

Con las fiestas llegan los balances, las proyecciones, los desos, el compartir y celebrar en familia y con amigos. Para que las fiestas sean "una fiesta" es importante tener cuidados, cuidarse, cuidar a los demás.

Pirotecnia cero

Evitemos la manipulación y el uso de juegos de pirotecnia. Su uso es peligroso. No es beneficioso para las personas ni para nuestras mascotas.

Su utilización puede ocasionar gravísimos daños, tales como quemaduras, problemas auditivos y lesiones oculares, que en muchos casos son irreversibles.

Las zonas del cuerpo más afectadas en los accidentes por pirotecnia son las manos (40%), los ojos (20%), y la cabeza o cara (20%).

Si igualmente deciden utilizarla:

- Utilice la autorizada por el RENAR
- Evite que sea manipulada por niños.
- No guarde pirotecnia en la vestimenta o ropa.
- No arroje pirotecnia contra personas o fuentes de luz, gas o fuego.
- No use botellas o recipientes para colocar juegos de pirotecnia.
- Lea y respete las indicaciones de uso de cada elemento y que, si un artefacto no explota, jamás se debe tocar, sino apagarlo con abundante agua y mantenerse lejos.
- En caso de quemaduras se recomienda lavar la zona con agua fría y cubrirla con telas limpias y húmedas; retirar anillos, pulseras u otros elementos que causen presión sobre el área quemada, y trasladar al herido al hospital o centro asistencial más cercano.





Alcohol vs. conducción

- No beba si va a conducir y, si bebió no conduzca.
- Salga con tiempo, no conduzca a velocidad. Respete los semáforos y los límites de velocidad
- No use celular mientras conduce
- No se olvide que las motos y las bicicletas son vehículos.
- Si va en moto, use casco, igual que su acompañante.
- Si es peatón, cruce por senda peatonal, mire antes de cruzar y no lo haga hablando o usando el celular.
- Respete todas las normas de tránsito.



¿Cómo evitar intoxicaciones alimentarias?

- Lávese bien las manos antes de cocinar o de comer.
- Guarde toda la comida en la heladera.
- No coma mayonesas o cremas que hayan estado fuera de la heladera por más de 20 minutos.
- Consuma alimentos frescos y que conserven la cadena de frío.
- Lave bien las verduras y fruta y unas gotas de lavandina si va a consumirlas crudas.
- Evite los golpes de calor: no coma en exceso e hidrátase lo suficiente

Para que "Las Fiestas" sean una fiesta



Accidentes domésticos

- No encienda fuego con sustancias alcohólicas o solventes.
- No arroje explosivos, pirotecnia ni aerosoles al fuego.
- No deje que sus niños jueguen cerca del fuego o de la cocina.
- No toque enchufes o artefactos eléctricos como heladera, TV, lavarropas, etc. estando mojado o descalzo.
- Cuide que sus niños no jueguen sin control en una pileta o cerca de ella.
- No deje cuchillos o tenedores al alcance de los niños.
- No descorche bebidas sin sostener el corcho, no dirija la salida del corcho hacia otra persona, ni agite la botella antes de descorcharla.