

No nos molestes mosquito!

Como prevenir el dengue, el zika y la fiebre chikungunya.

La mejor forma de prevenir el dengue y la fiebre chikungunya es **eliminar los criaderos de mosquitos**, es decir, **eliminar todos los recipientes que contienen agua tanto en el interior de las casas como en sus alrededores.**

Muchos de los recipientes donde el mosquito se cría no son de utilidad (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados) y hay que eliminarlos.

Si los recipientes no pueden eliminarse porque se utilizan, debe evitarse que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas) o vaciándolos permanentemente (portamacetas, bebederos).

Es clave eliminarlos ya que no existen vacunas que prevengan estas enfermedades ni medicamentos que las curen.



Muchos de los recipientes donde el mosquito se cría **no son de utilidad y hay que eliminarlos** (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona, bidones cortados)

Si los recipientes **no pueden eliminarse** porque se utilizan, debe evitarse que acumulen agua, dándolos vuelta (baldes, palanganas) o vaciándolos permanentemente (portamacetas, bebederos).

También es importante prevenir la picadura del mosquito:

- Colocando mosquiteros en las ventanas y puertas de las viviendas.
- Usando repelentes sobre la piel expuesta y sobre la ropa con aplicaciones cada 3 horas.
- Usando mangas largas y pantalones largos si se desarrollan actividades al aire libre.
- Utilizando espirales o tabletas repelentes en los domicilios

¡Todos podemos hacer mucho para prevenir el dengue, el zika y la fiebre chikungunya!

- Evitando arrojar recipientes o basura en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos, en los que pueda acumularse agua.
- Manteniendo los patios y jardines desmalezados y destapando los desagües de lluvia de los techos.
- Eliminando el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas y rellenando huecos de tapias y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia.
- Enterrando o eliminando todo tipo de basura o recipientes inservibles como latas, cáscaras, llantas y demás objetos que puedan almacenar agua.
- Ordenando los recipientes útiles que puedan acumular agua, poniéndolos boca abajo o colocándoles una tapa.
- Manteniendo tapados los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- Eliminando el agua de los platos y portamuestras, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa.
- Manteniendo limpias, cloradas o vacías las piletas de natación fuera de la temporada.
- Identificando posibles criaderos en los barrios para informar a las autoridades municipales.



DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA SE PUEDEN PREVENIR

ENTERATE COMO



El mosquito *Aedes aegypti* que transmite **dengue**, **chikungunya** y **zika** sólo necesita agua quieta y un poco de sombra para dejar sus huevos y reproducirse.



Cualquier recipiente con una mínima cantidad de agua puede ser un criadero.



Botellas, latas y macetas vacías, cubiertas, tanques de agua sin tapa, bebederos de animales, bandejas debajo de las macetas, floreros o incluso una tapita de gaseosa.



No se cría en lagos, ni ríos, ni piletas donde el agua se mueve o tiene mucho sol.



Poné boca abajo cualquier recipiente que no uses o elimínalo.



Evitá que se acumule agua en las cubiertas.



Tapá los tanques de agua.

ACORDATE!
SÓLO NECESITA AGUA QUIETA Y UN POCO DE SOMBRA
NO LE HAGAS LUGAR EN TU CASA AL MOSQUITO

DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA

SI TENÉS ESTOS SÍNTOMAS:



FIEBRE



**DOLOR DE CABEZA Y
DETRÁS DE LOS OJOS**



**FUERTE DOLOR MUSCULAR
O EN ARTICULACIONES**



VÓMITOS O DOLOR ABDOMINAL



SARPULLIDO

NO TE AUTOMEDIQUES Y CONSULTA AL MÉDICO